



**TABELA NUTRICIONAL  
JERONIMO**

PORÇÕES		VALOR ENERGÉTICO		Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibras	Sódio
		kcal	KJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Batata Frita "P"	% VD	9		7	5	16	12	**	8	8
	Unidade de consumo	173	723	20	3,5	8,9	2,6	0	2,1	184
Batata Frita "M"	% VD	17		13	9	32	23	**	17	15
	Unidade de consumo	346	1447	39	7,1	18	5,1	0	4,2	368
Batata Frita "G"	% VD	26		20	14	48	35	**	25	23
	Unidade de consumo	519	2170	59	11	27	7,7	0	6,3	552
Batata Frita "GG"	% VD	35		26	19	65	47	**	33	31
	Unidade de consumo	691	2893	79	14	35	10	0	8,4	735
Batatas com Cheddar e Bacon "P"	% VD	16		8	14	38	37	0	8	26
	Unidade de consumo	319	1334	23	10	21	8,1	0	2,1	626
Batatas com Cheddar e Bacon "M"	% VD	30		15	24	70	68	0	17	49
	Unidade de consumo	597	2499	45	18	38	15	0	4,2	1187
Batatas com Cheddar e Bacon "G"	% VD	44		22	35	101	99	0	25	73
	Unidade de consumo	876	3664	67	26	56	22	0	6,3	1749
Batatas com Cheddar e Bacon "GG"	% VD	58		30	46	133	130	0	33	96
	Unidade de consumo	1154	4830	90	34	73	29	0	8,4	2310
Chicken Fingers "P"	% VD	10		2	29	20	13	**	0	25
	Unidade de consumo	208	872	6,1	22	11	2,9	0	0	612
Chicken Fingers "M"	% VD	21		4	58	39	26	**	0	51
	Unidade de consumo	417	1743	12	43	22	5,7	0	0	1223
Chicken Fingers "G"	% VD	31		6	87	59	39	**	0	76
	Unidade de consumo	625	2615	18	65	32	8,6	0	0	1835
Chicken Fingers "GG"	% VD	42		8	116	79	52	**	0	102
	Unidade de consumo	833	3487	24	87	43	11	0	0	2447
Mini Coxinhas De Frango "P"	% VD	32		29	38	38	40	**	14	47
	Unidade de consumo	649	2715	87	28	21	8,8	0	3,4	1137
Mini Coxinhas De Frango "M"	% VD	65		58	75	75	80	**	27	95
	Unidade de consumo	1298	5431	175	57	41	18	0	6,8	2275
Mini Coxinhas De Frango "G"	% VD	97		87	113	113	120	**	41	142
	Unidade de consumo	1947	8146	262	85	62	26	0	10	3412
Mini Coxinhas De Frango "GG"	% VD	130		117	151	151	160	**	55	190
	Unidade de consumo	2596	10861	350	113	83	35	0	14	4550
Maionese Extra	% VD	11		0	1	45	21	**	0	5
	Unidade de consumo	224	939	0	0,5	25	4,6	0	0	122
Molho Rosé Extra	% VD	8		0	0	32	13	**	0	8
	Unidade de consumo	160	669	0	0	18	2,9	0	0	188
Molho Buffalo Extra	% VD	1		1	1	3	2	**	1	24
	Unidade de consumo	29	123	3	0,6	1,7	0,5	0	0,2	577
Molho Barbecue Extra	% VD	2		1	3	5	5	**	0	4
	Unidade de consumo	49	205	5,2	1,7	2,4	0,8	0	0	232
SANDUICHES		VALOR ENERGÉTICO		Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibras	Sódio
		kcal	KJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Cheeseburger "P"	% VD	23		13	33	42	38	**	8	25
	Unidade de consumo	461	1927	38	25	23	8,3	0	2	607
Cheeseburger "M"	% VD	33		14	55	65	63	**	8	34
	Unidade de consumo	651	2722	41	41	36	14	0	2	820
Cheeseburger "G"	% VD	42		15	77	88	88	**	8	43
	Unidade de consumo	841	3518	44	58	48	19	0	2	1034
Cheeseburger "GG"	% VD	52		16	99	111	114	**	8	52
	Unidade de consumo	1031	4313	47	74	61	25	0	2	1247
Cheese Bacon "P"	% VD	25		13	38	48	43	**	8	29
	Unidade de consumo	505	2114	38	28	27	9,5	0	2	685
Cheese Bacon "M"	% VD	37		14	64	77	75	**	8	41
	Unidade de consumo	740	3097	41	48	42	16	0	2	975
Cheese Bacon "G"	% VD	49		15	91	106	106	**	8	53
	Unidade de consumo	975	4079	44	68	58	23	0	2	1266
Cheese Bacon "GG"	% VD	60		16	117	135	137	**	8	65
	Unidade de consumo	1210	5061	47	88	74	30	0	2	1556
Cheese Chicken Crispy "P"	% VD	23		14	33	37	27	**	8	39
	Unidade de consumo	451	1888	42	25	20	5,8	0	2	933
Cheese Chicken Crispy "M"	% VD	32		17	54	54	41	**	8	61
	Unidade de consumo	632	2643	50	41	30	9	0	2	1471

SANDUICHES		VALOR ENERGÉTICO		Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibras	Sódio
		kcal	KJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Cheese Chicken Crispy "G"	% VD	41		19	76	72	55	**	8	84
	Unidade de consumo	812	3398	57	57	40	12	0	2	2010
Cheese Chicken Crispy "GG"	% VD	50		22	97	89	70	**	8	106
	Unidade de consumo	993	4154	65	73	49	15	0	2	2548
Cheese Chicken Crispy Bacon "P"	% VD	25		14	37	43	32	**	8	42
	Unidade de consumo	496	2075	43	28	24	7,1	0	2	1010
Cheese Chicken Crispy Bacon "M"	% VD	36		17	63	67	52	**	8	68
	Unidade de consumo	721	3017	50	48	37	12	0	2	1626
Cheese Chicken Crispy Bacon "G"	% VD	47		19	89	90	73	**	8	93
	Unidade de consumo	946	3959	58	67	50	16	0	2	2242
Cheese Chicken Crispy Bacon "GG"	% VD	59		22	115	114	93	**	8	119
	Unidade de consumo	1172	4902	66	87	63	20	0	2	2857
Cheeseburger Vegetariano "P"	% VD	21		17	19	33	23	**	8	36
	Unidade de consumo	420	1759	50	14	18	5	0	2	860
Cheeseburger Vegetariano "M"	% VD	29		21	27	47	34	**	8	55
	Unidade de consumo	570	2385	64	20	26	7,4	0	2	1327
Cheeseburger Vegetariano "G"	% VD	36		26	35	61	45	**	8	75
	Unidade de consumo	720	3011	79	26	33	9,8	0	2	1793
Cheeseburger Vegetariano "GG"	% VD	43		31	43	74	55	**	8	94
	Unidade de consumo	869	3638	94	32	41	12	0	2	2259
X-Salada "P"	% VD	22		12	34	40	35	**	8	33
	Unidade de consumo	441	1844	36	25	22	7,8	0	2	797
X-Salada "M"	% VD	31		12	56	60	59	**	8	50
	Unidade de consumo	611	2555	36	42	33	13	0	2	1200
X-Salada "G"	% VD	39		12	78	81	82	**	8	67
	Unidade de consumo	781	3267	37	58	44	18	0	2	1604
X-Salada "GG"	% VD	48		13	100	101	105	**	8	84
	Unidade de consumo	951	3978	38	75	56	23	0	2	2007
X-Salada & Bacon "P"	% VD	24		12	38	46	41	**	8	36
	Unidade de consumo	485	2031	36	29	25	9,1	0	2	875
X-Salada & Bacon "M"	% VD	35		12	65	73	70	**	8	56
	Unidade de consumo	700	2929	37	49	40	15	0	2	1355
X-Salada & Bacon "G"	% VD	46		13	91	99	100	**	8	76
	Unidade de consumo	915	3828	38	69	55	22	0	2	1836
X-Salada & Bacon "GG"	% VD	56		13	118	126	129	**	8	97
	Unidade de consumo	1130	4727	38	89	69	28	0	2	2316
Sanduíche de Sobrecoxa Crispy	% VD	35		21	33	68	46	**	19	70
	Unidade de consumo	692	2895	64	25	37	10	0	4,7	1686
Sanduíche de Sobrecoxa Crispy & Bacon	% VD	40		22	44	83	61	**	19	78
	Unidade de consumo	803	3359	65	33	46	13	0	4,7	1878
Sanduíche de Milanesa "P"	% VD	23		14	25	44	28	**	8	27
	Unidade de consumo	456	1908	41	19	24	6,2	0	2,1	636
Sanduíche de Milanesa "M"	% VD	32		16	39	67	45	**	9	37
	Unidade de consumo	641	2682	48	29	37	9,8	0	2,2	879
Sanduíche de Milanesa "G"	% VD	41		18	53	91	59	**	9	47
	Unidade de consumo	826	3456	54	40	50	13	0	2,2	1121
Sanduíche de Milanesa "GG"	% VD	50		20	67	115	77	**	9	57
	Unidade de consumo	1007	4213	60	50	63	17	0	2,2	1363
Sanduíche de Milanesa e Bacon "P"	% VD	25		14	29	49	34	**	9	30
	Unidade de consumo	495	2071	41	22	27	7,5	0	2,2	714
Sanduíche de Milanesa e Bacon "M"	% VD	36		16	48	78	59	**	9	43
	Unidade de consumo	723	3025	48	36	43	13	0	2,2	1033
Sanduíche de Milanesa e Bacon "G"	% VD	48		18	67	109	77	**	9	56
	Unidade de consumo	956	4000	54	50	60	17	0	2,2	1353
Sanduíche de Milanesa e Bacon "GG"	% VD	59		20	85	138	100	**	9	70
	Unidade de consumo	1184	4954	61	64	76	22	0	2,2	1673
Cebola Camarealizada - Extra	% VD	0		1	0	5	5	**	0	4
	Unidade de consumo	8	32	0,8	0	0,5	0,2	0	0	8,6
Relish de Pepino - Extra	% VD	0		0	0	0	0	**	0	4
	Unidade de consumo	3	14	1	0	0	0	0	0	102
Molho Barbecue - Extra	% VD	1		0	0	0	0	**	0	4
	Unidade de consumo	17	69	4,1	0	0	0	0	0	132
Bacon - Extra	% VD	2		0	5	6	6	**	0	3
	Unidade de consumo	45	187	0	3,5	3,4	1,3	0	0	77
Queijo Cheddar - Extra	% VD	2		0	2	5	2	**	0	9
	Unidade de consumo	38	157	1,2	1,6	2,9	0,5	0	0	210

BALDES		VALOR ENERGÉTICO		Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibras	Sódio
		kcal	KJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Balde de Frango Empanado Crocante "P" - <i>Pedaç. + batata frita</i>	% VD	41		15	88	75	50		18	75
	Unidade de consumo	820	3365	46	66	42	11	0	4,5	1810
Balde de Frango Empanado Crocante "P" - <i>Tiras + batata frita</i>	% VD	43		16	94	79	53		19	80
	Unidade de consumo	863	3540	47	70	44	12	0	4,7	1918
Balde de Frango Empanado Crocante "P" - <i>Mix + batata frita</i>	% VD	45		16	99	83	55		19	84
	Unidade de consumo	906	3714	49	74	46	12	0	4,9	2026
Balde de Frango Empanado Crocante "M" - <i>Pedaços</i>	% VD	65		17	167	118	77	**	20	135
	Unidade de consumo	1292	5407	52	125	65	17	0	4,9	3247
Balde de Frango Empanado Crocante "M" - <i>Tiras</i>	% VD	73		20	189	134	87	**	22	153
	Unidade de consumo	1466	6134	59	142	74	19	0	5,5	3684
Balde de Frango Empanado Crocante "M" - <i>Mix</i>	% VD	69		18	178	127	82	**	21	145
	Unidade de consumo	1380	5776	55	133	70	18	0	5,2	3468
Balde de Frango Empanado Crocante "G" - <i>Pedaços</i>	% VD	97		26	250	178	115	**	29	203
	Unidade de consumo	1940	8116	77	187	98	25	0	7,3	4874
Balde de Frango Empanado Crocante "G" - <i>Tiras</i>	% VD	110		29	283	202	130	**	33	230
	Unidade de consumo	2199	9201	88	213	111	29	0	8,3	5526
Balde de Frango Empanado Crocante "G" - <i>Mix</i>	% VD	103		28	266	190	122	**	31	217
	Unidade de consumo	2068	8653	83	200	104	27	0	7,8	5197
Balde de Frango Empanado Crocante "GG" - <i>Pedaços</i>	% VD	129		34	333	237	153	**	39	271
	Unidade de consumo	2585	10814	103	250	130	34	0	9,8	6494
Balde de Frango Empanado Crocante "GG" - <i>Tiras</i>	% VD	147		39	378	269	174	**	44	307
	Unidade de consumo	2932	12268	117	283	148	38	0	11	7367
Balde de Frango Empanado Crocante "GG" - <i>Mix</i>	% VD	138		37	355	253	163	**	42	289
	Unidade de consumo	2758	11541	110	267	139	36	0	10	6931
DOCES		VALOR ENERGÉTICO		Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibras	Sódio
		kcal	KJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Brownie de Chocolate	% VD	10		6	3	24	16	**	5	1
	Unidade de consumo	172	720	15	2,2	12	7,7	0	0,9	43
Brigadeiro de Colher	% VD	20		20	10	26	47	**	0	7
	Unidade de consumo	375	1569	58	6,4	13	8,4	0	0	166
BEBIDAS		VALOR ENERGÉTICO		Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibras	Sódio
		kcal	KJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Lemonade Natural "P"	% VD	3		5	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	58	241	14	0	0	0	0	0	0
Lemonade Natural "M"	% VD	5		8	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	92	383	23	0	0	0	0	0	0
Lemonade Natural "G"	% VD	7		12	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	139	581	35	0	0	0	0	0	0
Lemonade Natural Sem Açúcar "P"	% VD	0		0	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	6	23	1,4	0	0	0	0	0	0
Lemonade Natural Sem Açúcar "M"	% VD	0		1	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	9	37	2,2	0	0	0	0	0	0
Lemonade Natural Sem Açúcar "G"	% VD	1		1	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	13	56	3,3	0	0	0	0	0	0
Lemonade Morango "P"	% VD	4		6	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	74	310	19	0	0	0	0	0	0
Lemonade Morango "M"	% VD	6		10	1	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	119	496	29	0,7	0	0	0	0	0
Lemonade Morango "G"	% VD	9		14	1	0	0	**	2	0
	Unidade de consumo	174	727	43	0,9	0	0	0	0,6	0
Lemonade Morango Diet "P"	% VD	2		2	1	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	31	131	7,3	0,5	0	0	0	0	0
Lemonade Morango Diet "M"	% VD	2		4	1	0	0	**	2	0
	Unidade de consumo	47	197	11	0,8	0	0	0	0,6	0
Lemonade Morango Diet "G"	% VD	3		5	1	0	0	**	3	0
	Unidade de consumo	63	262	15	1,1	0	0	0	0,7	0
Chá Natural "P"	% VD	2		4	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	46	194	12	0	0	0	0	0	0
Chá Natural "M"	% VD	4		6	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	74	308	18	0	0	0	0	0	0
Chá Natural "G"	% VD	6		9	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	112	467	28	0	0	0	0	0	0
Chá Natural Sem Açúcar "P"	% VD	0		0	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Chá Natural Sem Açúcar "M"	% VD	0		0	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Chá Natural Sem Açúcar "G"	% VD	0		0	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	0	0	0	0	0	0	0	0	0

BEBIDAS		VALOR ENERGÉTICO		Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibras	Sódio
		kcal	KJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Chá Natural De Limão "P"	% VD	2		4	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	47	198	12	0	0	0	0	0	0
Chá Natural De Limão "M"	% VD	4		6	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	75	316	19	0	0	0	0	0	0
Chá Natural De Limão "G"	% VD	6		10	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	114	478	29	0	0	0	0	0	0
Chá Natural De Limão Sem Açúcar "P"	% VD	0		0	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	3	0	1	0	0	0	0	0	0
Chá Natural De Limão Sem Açúcar "M"	% VD	0		0	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	6	23	1	0	0	0	0	0	0
Chá Natural De Limão Sem Açúcar "G"	% VD	0		1	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	8	35	2,1	0	0	0	0	0	0
Suco De Laranja "P"	% VD	5		8	2	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	108	453	25	1,7	0	0	0	0	0
Suco De Laranja "M"	% VD	9		13	4	1	0	**	3	0
	Unidade de consumo	179	750	40	2,7	0,8	0	0	0,8	0
Suco De Laranja "G"	% VD	14		20	5	2	0	**	5	0
	Unidade de consumo	272	1137	61	4,1	1,2	0	0	1,2	0
Coca Cola "P"	% VD	5		9	0	0	0	**	0	1
	Unidade de consumo	102	429	26	0	0	0	0	0	12
Coca Cola "M"	% VD	8		14	0	0	0	**	0	1
	Unidade de consumo	163	682	41	0	0	0	0	0	19
Coca Cola "G"	% VD	12		21	0	0	0	**	0	1
	Unidade de consumo	247	1033	62	0	0	0	0	0	29
Coca Cola Zero "P"	% VD	0		0	0	0	0	**	0	1
	Unidade de consumo	0	0	0	0	0	0	0	0	34
Coca Cola Zero "M"	% VD	0		0	0	0	0	**	0	2
	Unidade de consumo	0	0	0	0	0	0	0	0	54
Coca Cola Zero "G"	% VD	0		0	0	0	0	**	0	3
	Unidade de consumo	0	0	0	0	0	0	0	0	82
Sprite "P"	% VD	0		0	0	0	0	**	0	2
	Unidade de consumo	0	0	0	0	0	0	0	0	47
Sprite "M"	% VD	0		0	0	0	0	**	0	3
	Unidade de consumo	0	0	0	0	0	0	0	0	74
Sprite "G"	% VD	0		0	0	0	0	**	0	5
	Unidade de consumo	0	0	0	0	0	0	0	0	113
Fanta Laranja "P"	% VD	4		6	0	0	0	**	0	3
	Unidade de consumo	73	306	18	0	0	0	0	0	77
Fanta Laranja "M"	% VD	6		10	0	0	0	**	0	5
	Unidade de consumo	116	487	29	0	0	0	0	0	122
Fanta Laranja "G"	% VD	9		15	0	0	0	**	0	8
	Unidade de consumo	176	738	44	0	0	0	0	0	185
Fanta Guaraná "P"	% VD	6		10	0	0	0	**	0	1
	Unidade de consumo	124	519	31	0	0	0	0	0	23
Fanta Guaraná "M"	% VD	10		17	0	0	0	**	0	2
	Unidade de consumo	204	854	51	0	0	0	0	0	39
Fanta Guaraná "G"	% VD	14		24	0	0	0	**	0	2
	Unidade de consumo	288	1205	72	0	0	0	0	0	54
JERONIMO ICE		VALOR ENERGÉTICO		Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibras	Sódio
		kcal	KJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Jeronimo Ice sem Calda "P"	% VD	11		12	4	13	15	**	0	4
	Unidade de consumo	224	939	36	3,3	7,3	3,2	0	0	87
Jeronimo Ice sem Calda "P"	% VD	11		11	5	14	15	**	0	4
	Unidade de consumo	216	903	33	3,6	7,6	3,3	0	0	97
Jeronimo Ice sem Calda "P"	% VD	8		7	4	15	16	**	0	4
	Unidade de consumo	167	698	21	3	8	3,4	0	0	88
Jeronimo Ice sem Calda "M"	% VD	17		19	6	21	21	**	0	7
	Unidade de consumo	349	1459	56	4,9	12	4,6	0	0	165
Jeronimo Ice sem Calda "M"	% VD	17		17	7	22	22	**	0	8
	Unidade de consumo	332	1390	50	5,4	12	4,8	0	0	184
Jeronimo Ice sem Calda "M"	% VD	12		9	6	24	23	**	0	7
	Unidade de consumo	236	989	26	4,3	13	5	0	0	166
Jeronimo Ice sem Calda "G"	% VD	20		22	7	25	24	**	0	8
	Unidade de consumo	405	1693	65	5,6	14	5,3	0	0	199
Jeronimo Ice sem Calda "G"	% VD	19		19	8	26	25	**	0	9
	Unidade de consumo	384	1608	58	6,2	14	5,5	0	0	224
Jeronimo Ice sem Calda "G"	% VD	13		9	6	28	26	**	0	8
	Unidade de consumo	268	1120	28	4,9	15	5,7	0	0	201
Jeronimo Ice sem Calda "GG"	% VD	17		74	6	15	6	0	0	232
	Unidade de consumo	340	1423	49	5,3	13	4,4	0	0	255

JERONIMO ICE		VALOR ENERGÉTICO		Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Essenciais	Gorduras Trans	Fibras	Sódio (mg)
	% VD	kcal	KJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Jeronimo Ice sem Calda "GG"	% VD	22		22	9	30	28	**	0	11
<i>Massa Baunilha</i>	Unidade de consumo	434	1815	65	7	16	6,2	0	0	261
Jeronimo Ice sem Calda "GG"	% VD	15		10	7	31	29	**	0	10
<i>Massa Chocolate</i>	Unidade de consumo	297	1243	30	5,4	17	6,4	0	0	234
Jeronimo Ice Calda de Chocolate "P"	% VD	11		12	4	13	15	**	0	4
<i>Massa Mista</i>	Unidade de consumo	224	939	36	3,3	7	3,2	0	0	87
Jeronimo Ice Calda de Chocolate "P"	% VD	11		11	5	14	15	**	0	4
<i>Massa Baunilha</i>	Unidade de consumo	216	903	33	3,6	8	3,3	0	0	97
Jeronimo Ice Calda de Chocolate "P"	% VD	8		7	4	15	16	**	0	4
<i>Massa Chocolate</i>	Unidade de consumo	167	698	21	3,0	8	3,4	0	0	88
Jeronimo Ice Calda de Chocolate "M"	% VD	17		19	6	21	21	**	0	7
<i>Massa Mista</i>	Unidade de consumo	349	1459	56	4,9	12	4,6	0	0	165
Jeronimo Ice Calda de Chocolate "M"	% VD	17		17	7	22	22	**	0	8
<i>Massa Baunilha</i>	Unidade de consumo	332	1390	50	5,4	12	4,8	0	0	184
Jeronimo Ice Calda de Chocolate "M"	% VD	12		9	6	24	23	**	0	7
<i>Massa Chocolate</i>	Unidade de consumo	236	989	26	4,3	13	5	0	0	166
Jeronimo Ice Calda de Chocolate "G"	% VD	19		19	8	26	25	**	0	9
<i>Massa Mista</i>	Unidade de consumo	384	1608	58	6,2	14	5,5	0	0	224
Jeronimo Ice Calda de Chocolate "G"	% VD	13		9	6	28	26	**	0	8
<i>Massa Baunilha</i>	Unidade de consumo	268	1120	28	4,9	15	5,7	0	0	201
Jeronimo Ice Calda de Chocolate "G"	% VD	21		20	7	34	37	**	0	10
<i>Massa Chocolate</i>	Unidade de consumo	428	1790	60	5,5	19	8,1	0	0	239
Jeronimo Ice Calda de Chocolate "GG"	% VD	23		25	8	28	27	**	0	10
<i>Massa Mista</i>	Unidade de consumo	458	1914	74	6,2	15	5,9	0	0	232
Jeronimo Ice Calda de Chocolate "GG"	% VD	22		22	9	30	28	**	0	11
<i>Massa Baunilha</i>	Unidade de consumo	434	1815	65	7	16	6,2	0	0	261
Jeronimo Ice Calda de Chocolate "GG"	% VD	15		10	7	31	29	**	0	10
<i>Massa Chocolate</i>	Unidade de consumo	297	1243	30	5,4	17	6,4	0	0	234
Jeronimo Ice com Brownie "P"	% VD	16		16	5	20	25	**	2	4
<i>Massa Mista</i>	Unidade de consumo	310	1299	48	4,1	11,2	5,5	0	0,4	108
Jeronimo Ice com Brownie "P"	% VD	15		15	6	21	25	**	2	5
<i>Massa Baunilha</i>	Unidade de consumo	302	1263	45	4,4	12	5,6	0	0,4	118
Jeronimo Ice com Brownie "P"	% VD	20		16	8	38	43	**	3	9
<i>Massa Chocolate</i>	Unidade de consumo	408	1709	49	5,8	21	9,5	0	0,8	207
Jeronimo Ice com Brownie "M"	% VD	26		27	9	35	42	**	3	9
<i>Massa Mista</i>	Unidade de consumo	521	2179	80	6,4	20	9,2	0	0,8	206
Jeronimo Ice com Brownie "M"	% VD	25		25	9	37	43	**	3	9
<i>Massa Baunilha</i>	Unidade de consumo	504	2110	74	6,9	20	9,4	0	0,8	225
Jeronimo Ice com Brownie "M"	% VD	21		18	8	38	44	**	3	9
<i>Massa Chocolate</i>	Unidade de consumo	425	1779	53	5,8	21	9,7	0	0,8	208
Jeronimo Ice com Brownie "G"	% VD	33		34	10	46	55	**	5	11
<i>Massa Mista</i>	Unidade de consumo	663	2773	101	7,8	25	12	0	1,2	261
Jeronimo Ice com Brownie "G"	% VD	32		31	11	47	56	**	5	12
<i>Massa Baunilha</i>	Unidade de consumo	643	2689	93	8,5	26	12	0	1,2	285
Jeronimo Ice com Brownie "G"	% VD	26		21	10	49	57	**	5	11
<i>Massa Chocolate</i>	Unidade de consumo	526	2200	64	7,1	27	13	0	1,2	263
Jeronimo Ice com Brownie "GG"	% VD	17		121	9	31	15	0	2	314
<i>Massa Mista</i>	Unidade de consumo	340	1423	49	5,3	13	4,4	0	0	255
Jeronimo Ice com Brownie "GG"	% VD	39		37	13	58	69	**	6	14
<i>Massa Baunilha</i>	Unidade de consumo	778	3255	112	10	32	15	0	1,6	343
Jeronimo Ice com Brownie "GG"	% VD	32		26	11	60	70	**	6	13
<i>Massa Chocolate</i>	Unidade de consumo	641	2683	77	8,4	33	15	0	1,6	316
Jeronimo Ice com Calda de Morango	% VD	12		13	5	13	15	**	1	4
<i>"P" Massa Mista</i>	Unidade de consumo	238	994	39	3,6	7,3	3,2	0	0,2	87
Jeronimo Ice com Calda de Morango	% VD	11		12	5	14	15	**	1	4
<i>"P" Massa Baunilha</i>	Unidade de consumo	229	958	36	3,8	7,6	3,3	0	0,2	98
Jeronimo Ice com Calda de Morango	% VD	9		8	4	15	16	**	1	4
<i>"P" Massa Chocolate</i>	Unidade de consumo	180	753	24	3,3	8	3,4	0	0,2	88
Jeronimo Ice com Calda de Morango	% VD	19		21	7	21	21	**	1	7
<i>"M" Massa Mista</i>	Unidade de consumo	375	1569	62	5,3	12	4,6	0	0,3	165
Jeronimo Ice com Calda de Morango	% VD	18		19	8	22	22	**	1	8
<i>"M" Massa Baunilha</i>	Unidade de consumo	358	1500	56	5,9	12	4,8	0	0,3	185
Jeronimo Ice com Calda de Morango	% VD	13		11	6	24	23	**	1	7
<i>"M" Massa Chocolate</i>	Unidade de consumo	263	1099	32	4,8	13	5	0	0,3	166
Jeronimo Ice com Calda de Morango	% VD	22		25	8	25	24	**	2	8
<i>"G" Massa Mista</i>	Unidade de consumo	444	1858	74	6,3	14	5	0	0,5	200
Jeronimo Ice com Calda de Morango	% VD	21		22	9	26	25	**	2	9
<i>"G" Massa Baunilha</i>	Unidade de consumo	424	1773	67	6,9	14	5,5	0	0,5	224
Jeronimo Ice com Calda de Morango	% VD	15		12	7	28	26	**	2	8
<i>"G" Massa Chocolate</i>	Unidade de consumo	307	1284	37	5,6	15	5,7	0	0,5	202

JERONIMO ICE		VALOR ENERGÉTICO		Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibras	Sódio
		kcal	KJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Jeronimo Ice com Calda de Morango	% VD	26		28	10	28	27	**	2	10
"GG" Massa Mista	Unidade de consumo	510	2134	85	7,1	16	5,9	0	0,6	233
Jeronimo Ice com Calda de Morango	% VD	24		26	11	30	28	**	2	11
"GG" Massa Baunilha	Unidade de consumo	486	2035	77	7,9	16	6,2	0	0,6	261
Jeronimo Ice com Calda de Morango	% VD	17		14	8	32	29	**	2	10
"GG" Massa Chocolate	Unidade de consumo	350	1463	42	6,3	17	6,4	0	0,6	235
Jeronimo Ice Mix "P"	% VD	11		12	3	16	17	**	2	5
Massa Mista	Unidade de consumo	230	962	35	2,4	8,8	3,7	0	0,5	118
Jeronimo Ice Mix "P"	% VD	11		11	3	16	17	**	2	5
Massa Baunilha	Unidade de consumo	223	934	33	2,6	9,1	3,8	0	0,5	125
Jeronimo Ice Mix "P"	% VD	9		8	3	17	18	**	2	5
Massa Chocolate	Unidade de consumo	186	778	23	2,2	9,3	3,9	0	0,5	118
Jeronimo Ice Mix "M"	% VD	17		18	5	23	24	**	2	7
Massa Mista	Unidade de consumo	348	1457	55	3,5	13	5,3	0	0,5	177
Jeronimo Ice Mix "M"	% VD	17		17	5	23	25	**	2	8
Massa Baunilha	Unidade de consumo	337	1409	51	3,9	13	5,5	0	0,5	191
Jeronimo Ice Mix "M"	% VD	14		11	4	24	25	**	2	7
Massa Chocolate	Unidade de consumo	271	1133	34	3,1	13	5,6	0	0,5	178
Jeronimo Ice Mix "G"	% VD	25		26	6	33	38	**	4	10
Massa Mista	Unidade de consumo	498	2084	79	4,9	18	8,3	0	1	249
Jeronimo Ice Mix "G"	% VD	24		25	7	34	39	**	4	11
Massa Baunilha	Unidade de consumo	484	2025	74	5,3	18	8,5	0	1	266
Jeronimo Ice Mix "G"	% VD	20		18	6	35	39	**	4	10
Massa Chocolate	Unidade de consumo	402	1683	53	4,4	19	8,6	0	1	250
Jeronimo Ice Mix "GG"	% VD	29		31	7	37	43	**	4	12
Massa Mista	Unidade de consumo	579	2424	93	5,5	20	9,5	0	1	285
Jeronimo Ice Mix "GG"	% VD	28		29	8	38	44	**	4	13
Massa Baunilha	Unidade de consumo	563	2354	87	6,1	21	9,7	0	1	305
Jeronimo Ice Mix "GG"	% VD	23		21	7	39	45	**	4	12
Massa Chocolate	Unidade de consumo	466	1950	63	5	22	9,9	0	1	287
Jeronimo Ice Mix Mini Oreó	% VD	28		27	8	35	32	**	4	13
Massa Baunilha	Unidade de consumo	522	1791	81	6	19	7	0	1	308
Jeronimo Ice Mix Mini Oreó	% VD	21		19	7	36	33	**	4	13
Massa Chocolate	Unidade de consumo	428	1791	57	5	20	7,1	0	1	307
Jeronimo Ice Mix Mini Oreó	% VD	26		26	7	36	32	**	4	13
Massa Mista	Unidade de consumo	518	2167	79	5,5	20	7,1	0	1	307
Sundae Chocolate	% VD	20		20	8	28	24	**	3	7
Massa Mista	Unidade de consumo	409	1710	61	6,2	16	5,3	0	0,8	172
Sundae Chocolate	% VD	20		19	9	29	25	**	3	8
Massa Baunilha	Unidade de consumo	395	1651	56	6,6	16	5,4	0	0,8	189
Sundae Chocolate	% VD	16		12	8	30	25	**	3	7
Massa Chocolate	Unidade de consumo	313	1309	35	5,7	17	5,6	0	0,8	173
Sundae Calda de Morango	% VD	17		16	9	23	14	**	6	6
Massa Mista	Unidade de consumo	335	1400	49	6,5	13	3,1	0	1,4	136
Sundae Calda de Morango	% VD	16		15	9	24	15	**	6	6
Massa Baunilha	Unidade de consumo	320	1341	44	7	13	3,3	0	1,4	153
Sundae Calda de Morango	% VD	12		8	8	25	16	**	6	6
Massa Chocolate	Unidade de consumo	239	998	23	6	14	3,5	0	1,4	137
Casquinha Black com Borda	% VD	11		12	4	14	15	**	0	5
Massa Mista	Unidade de consumo	228	955	37	3,3	7,5	3,3	0	0	110
Casquinha Black com Borda	% VD	11		11	5	14	16	**	0	5
Massa Baunilha	Unidade de consumo	220	920	34	3,6	7,8	3,4	0	0	120
Casquinha Black com Borda	% VD	9		7	4	15	16	**	0	5
Massa Chocolate	Unidade de consumo	171	714	21	3,0	8,2	3,5	0	0	110
Casquinha Black sem Borda	% VD	9		10	3	9	8	**	2	4
Massa Mista	Unidade de consumo	175	731	30	2,3	5	1,8	0	0,5	98
Casquinha Black sem Borda	% VD	8		9	3	10	9	**	2	5
Massa Baunilha	Unidade de consumo	166	696	27	2,6	5,4	1,9	0	0,5	109
Casquinha Black sem Borda	% VD	6		5	3	10	9	**	2	4
Massa Chocolate	Unidade de consumo	117	490	14	2	5,7	2	0	0,5	99
<b>MILK SHAKE</b>		<b>VALOR ENERGÉTICO</b>		<b>Carboidratos</b>	<b>Proteínas</b>	<b>Gorduras Totais</b>	<b>Gorduras Saturadas</b>	<b>Gorduras Trans</b>	<b>Fibras</b>	<b>Sódio</b>
		kcal	KJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Milk Shake Calda de Morango "P"	% VD	14		12	6	21	28	**	1	7
	Unidade de consumo	270	1130	37	4,6	12	6,1	0	0,4	169
Milk Shake Calda de Morango "M"	% VD	22		21	11	32	38	**	3	12
	Unidade de consumo	436	1822	62	8,1	17	8,4	0	0,7	280
Milk Shake Calda de Morango "G"	% VD	28		27	15	39	46	**	4	15
	Unidade de consumo	559	2338	80	11	22	10	0	1	360
Milk Shake Brownie "P"	% VD	13		7	6	34	44	**	4	7
	Unidade de consumo	264	1103	20	4,4	19	9,7	0	0,9	173

MILK SHAKE		VALOR ENERGÉTICO		Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibras	Sódio
		kcal	KJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Milk Shake Brownie "M"	% VD	21		11	10	53	68	**	7	11
	Unidade de consumo	427	1787	33	7,7	29	15	0	1,7	274
Milk Shake Mini Oreo Baunilha	% VD	28		21	15	51	55	**	4	20
	Unidade de consumo	553	2517	64	11	28	12	0	0,9	473
Milk Shake Mini Oreo Chocolate	% VD	27		17	12	51	55	**	4	18
	Unidade de consumo	539	1885	60	9	28	12	0	0,9	442
Milk Shake Brownie "G"	% VD	29		15	15	73	91	**	10	15
	Unidade de consumo	588	2459	46	11	40	20	0	2,5	371
Milk Shake Chocolate "P"	% VD	15		7	7	37	47	**	4	9
	Unidade de consumo	292	1223	22	5	21	10	0	0,9	205
Milk Shake Chocolate "M"	% VD	23		12	11	59	72	**	7	13
	Unidade de consumo	468	1957	36	8,5	32	16	0	1,7	320
Milk Shake Chocolate "G"	% VD	32		17	16	80	96	**	10	18
	Unidade de consumo	643	2688	50	12	44	21	0	2,5	433
EXTRAS DE SOBREMESA		VALOR ENERGÉTICO		Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibras	Sódio
		kcal	KJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Extra de Chocolate em Pó	% VD	1		1	0	2	0	**	0	0
	Unidade de consumo	22	94	2,3	0	1,4	0	0	0	9,6
Extra de Rocks de Chocolate	% VD	3		3	1	5	8	**	2	1
	Unidade de consumo	66	275	9,1	1	3	2	0	0	34
Extra de Calda de Brigadeiro	% VD	2		3	0	2	3	**	0	1
	Unidade de consumo	42	177	8	0	1	0,7	0	0	12
Extra de Calda de Morango	% VD	1		1	0	0	0	**	1	0
	Unidade de consumo	13	55	3	0	0	0	0	0,2	0
Produtos exclusivos JERONIMO CAFÉ DA MANHÃ										
DOCES		VALOR ENERGÉTICO		Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibras	Sódio
		kcal	KJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Muffin de Chocolate	% VD	15		12	6	27	29	**	6	8
	Unidade de consumo	292	1222	35	4,8	15	6,4	0	1,6	190
Muffin de Blueberry	% VD	14		12	6	23	18	**	3	3
	Unidade de consumo	276	1153	36	4,5	13	3,9	0	0,8	79
Bolo de fubá	% VD	12		10	5	19	8	**	4	4
	Unidade de consumo	234	980	31	3,8	11	1,7	0	0,9	87
SALGADOS		VALOR ENERGÉTICO		Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibras	Sódio
		kcal	KJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Pão Tostado com Manteiga	% VD	9		11	11	3	5	**	7	12
	Unidade de consumo	184	771	34	8,2	1,8	1,2	0	1,7	297
Queijo Quente	% VD	18		12	23	30	53	**	7	21
	Unidade de consumo	358	1499	35	17	17	12	0	1,7	499
Misto Quente   Frio	% VD	16		12	25	22	38	**	7	31
	Unidade de consumo	326	1362	35	19	12	8,4	0	1,7	735
Cheese Egg	% VD	19		20	23	15	26	0	12	25
	Unidade de consumo	384	1607	60	18	8,1	5,6	0	3	592
Cheese Egg Duplo	% VD	26		29	32	17	30	0	17	34
	Unidade de consumo	526	2201	86	24	9,5	6,5	0	4,3	820
Cheese Egg Bacon	% VD	21		20	28	21	31	0	12	28
	Unidade de consumo	429	1794	60	21	11	6,9	0	3	669
Cheese Egg & Ham	% VD	22		20	32	22	30	0	17	40
	Unidade de consumo	446	2201	60	24	12	6,6	0	4,3	959
Cheese Egg Duplo & Ham	% VD	21		20	28	21	31	**	12	28
	Unidade de consumo	557	2201	86	21	14	7	0	4,3	808
Cheese Egg Bacon Duplo	% VD	29		29	36	23	36	**	17	37
	Unidade de consumo	571	2388	86	27	13	7,8	0	4,3	898
Cheese Egg Bacon Ham	% VD	22		20	31	21	32	**	12	34
	Unidade de consumo	441	1847	61	23	12	7	0	3	821
Cheese Egg Bacon Duplo Ham	% VD	29		29	39	24	36	**	17	44
	Unidade de consumo	583	2441	87	30	13	7,9	0	4,3	1049
APERITIVOS		VALOR ENERGÉTICO		Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibras	Sódio
		kcal	KJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Mini Coxinhas De Frango "P"	% VD	32		29	38	38	40	**	14	47
	Unidade de consumo	649	2715	87	28	21	8,8	0	3,4	1137
Mini Coxinhas De Frango "M"	% VD	65		58	75	75	80	**	27	95
	Unidade de consumo	1298	5431	175	57	41	18	0	6,8	2275
Mini Coxinhas De Frango "G"	% VD	97		87	113	113	120	**	41	142
	Unidade de consumo	1947	8146	262	85	62	26	0	10	3412
Mini Coxinhas De Frango "GG"	% VD	130		117	151	151	160	**	55	190
	Unidade de consumo	2596	10861	350	113	83	35	0	14	4550



BEBIDAS		VALOR ENERGÉTICO		Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibras	Sódio
		kcal	KJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Café Coado P	% VD	0		0	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Café Coado M	% VD	0		0	0	0	0	**	0	0
	Unidade de consumo	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Café Coado G	% VD	0		0	0	0	0	**	0	1
	Unidade de consumo	0	0	0	0	0	0	0	0	7,2
Café com Leite P	% VD	1		1	2	3	4	**	0	1
	Unidade de consumo	28	116	2,2	1,5	1,5	0,8	0	0	20
Café com Leite M	% VD	4		2	5	7	10	**	0	2
	Unidade de consumo	74	310	5,7	3,9	3,9	2,2	0	0	54
Café com Leite G	% VD	6		3	8	11	15	**	0	3
	Unidade de consumo	111	466	8,6	5,9	5,9	3,3	0	0	81
Caffè Latte P	% VD	2		1	3	4	3	**	0	1
	Unidade de consumo	39	162	3,3	1,9	2	0,6	0	0	30
Caffè Latte M	% VD	6		3	8	12	4	**	0	4
	Unidade de consumo	123	514	10	6,2	6,4	0,9	0	0	90
Caffè Latte G	% VD	10		5	13	19	4	**	0	6
	Unidade de consumo	194	812	16	9,8	10	0,9	0	0	140
Cappucino P	% VD	2		1	3	4	3	**	0	1
	Unidade de consumo	39	162	3,3	1,9	2	0,6	0	0	30
Cappucino M	% VD	6		3	8	12	4	**	0	4
	Unidade de consumo	123	514	10	6,2	6,4	0,9	0	0	90
Cappucino G	% VD	10		5	13	19	4	**	0	6
	Unidade de consumo	194	812	16	9,8	10	0,9	0	0	140
Chocolate P	% VD	5		4	5	6	1	**	5	2
	Unidade de consumo	93	391	12	3,6	3,3	0,2	0	1,3	37
Chocolate M	% VD	11		10	11	14	3	**	13	4
	Unidade de consumo	226	946	31	8,6	7,7	0,6	0	3,3	86
Chocolate G	% VD	18		16	19	23	4	**	21	6
	Unidade de consumo	368	1539	49	14	13	1	0	5,3	142

## OBSERVAÇÕES

Seus valores diários podem ser maiores ou menores, dependendo de suas necessidades energéticas.

Os dados de carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibra alimentar são expressos em gramas (g) e os dados de sódio são expressos em miligramas (mg).

Os resultados nutricionais expressos nas tabelas foram obtidos a partir de cálculos teóricos ou análises bromatológicas realizadas pelo levantamento do peso médio de cada um dos ingredientes que compõem os produtos.

O peso dos produtos, individualmente, pode oscilar em sua montagem, afetando para mais ou para menos os valores nutricionais informados nas tabelas.