



Tabela Nutricional

Chef Junior Durski

Tabela Nutricional

BURGERS	Quantidade (g)	Valor Energético (kcal)	KJ	CHO (g)	PTN (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras Trans (g)	Fibras (g)	Sódio (mg)
Cheese Burger	1 porção 200g	584	2452	46	29	32	12	0	1	901
	%VD (*)	29		15	38	57	56	(**)	4	38
Cheese Burger Double	1 porção 295g	840	3526	50	55	47	21	0	1,5	1427
	%VD (*)	42		17	73	85	97	(**)	6	59
Cheese Bacon	1 porção 215g	621	2608	38	44	33	14	0	1,1	1144
	%VD (*)	31		13	58	59	62	(**)	4	48
Cheese Bacon Double	1 porção 345g	1042	4375	59	64	61	27	0	1,7	1985
	%VD (*)	52		20	85	112	123	(**)	7	83
Cheese Burger Vegetariano	1 porção 305g	735	3087	93	16	32	11	0	7,8	1817
	%VD (*)	37		31	21	58	51	(**)	31	76
Cheese Chicken	1 porção 210g	451	1896	43	33	17	7,35	0	1,1	1055
	%VD (*)	23		14	44	30	33	(**)	4	44

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
 (**) VD não estabelecido

Tabela Nutricional

BURGERS	Quantidade (g)	Valor Energético (kcal)	KJ	CHO (g)	PTN (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras Trans (g)	Fibras (g)	Sódio (mg)
Cheese Chicken Crispy	1 porção 240g	615	2581	52	34	30	9,5	0	1,2	2259
	%VD (*)	31		17	46	54	43	(**)	5	94
Cheese Burger Kids	1 porção 165g	503	2111	62	6,9	25,3	13,6	0	0,8	784
	%VD (*)	25		21	9	46	62	(**)	3	33
Batatas Fritas	1 porção 116g	336	1410	36	4,8	19	7,9	0	3,9	58
	%VD (*)	17		12	6	35	36	(**)	16	2
Maionese Extra	1 porção 30g	224	942	0	0,5	25	5	0	0,2	122
	%VD (*)	11		0	1	45	21	(**)	1	5

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
(**) VD não estabelecido

Tabela Nutricional

SALADAS	Quantidade (g)	Valor Energético (kcal)	KJ	CHO (g)	PTN (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras Trans (g)	Fibras (g)	Sódio (mg)
Caesar Salad	1 porção 286g	267	1122	10	8,7	21	4,7	0	3,6	811
	%VD (*)	13		3	12	39	21	(**)	14	34
Caesar Salad com Peito de Frango do Chef	1 porção 356g	348	1463	2,1	25	27	6,1	0	16	1119
	%VD (*)	17		1	34	48	28	(**)	62	47
Caesar Salad com Lombinho Defumado	1 porção 350g	392	1647	9,7	28	27	6,0	0	8,4	908
	%VD (*)	20		3	37	49	27	(**)	33	38
Caesar Salad de Cogumelos e Grão de Bico	1 porção 425g	469	1972	33	16	30	1,4	0	8,1	1149
	%VD (*)	23		11	22	55	7	(**)	32	48
Caesar Salad com Chicken Crispy	1 porção 390g	510	2143	7,3	34	38	9,4	0	15	1592
	%VD (*)	26		2	46	70	43	(**)	60	66

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
(**) VD não estabelecido

Tabela Nutricional

SOBREMESAS	Quantidade (g)	Valor Energético (kcal)	KJ	CHO (g)	PTN (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras Trans (g)	Fibras (g)	Sódio (mg)
Palha Italiana	1 porção 102g	396	1662	67	6,8	11	7,0	0	0,8	361
	%VD (*)	20		22	9	21	32	(**)	3	15
Brigadeiro de Colher	1 porção 120g	406	1704	61	7,2	15	10	0	0,6	166
	%VD (*)	20		20	10	26	47	(**)	2	7

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
(**) VD não estabelecido

Tabela Nutricional

BEBIDAS	Quantidade (ml)	Valor Energético (kcal)	KJ	CHO (g)	PTN (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras Trans (g)	Fibras (g)	Sódio (mg)
Chá Natural (Sem Açúcar)	1 porção 500ml	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%VD (*)	0		0	0	0	0	(**)	0	0
Chá Natural (Com Açúcar)	1 porção 500ml	66	279	17	0,1	0	0	0	0	0
	%VD (*)	3		6	0	0	0	(**)	0	0
Chá Natural de Limão (Sem Açúcar)	1 porção 500ml	4,4	18	1,4	0,1	0	0	0	0	0
	%VD (*)	0		0,5	0	0	0	(**)	0	0
Chá Natural de Limão (Com Açúcar)	1 porção 500ml	71	297	18	0	0	0	0	0	2
	%VD (*)	4		6,1	0	0	0	(**)	0	0
Lemonade Natural (Sem Açúcar)	1 porção 500ml	7	28	2	0,1	0	0	0	0	0
	%VD (*)	0		1	0	0	0	(**)	0	0
Lemonade Natural (Com Açúcar)	1 porção 500ml	82	343	21	0,2	0,1	0	0	0,1	2,6
	%VD (*)	4		7	0	0	0	(**)	0	0

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
 (**) VD não estabelecido

Tabela Nutricional

BEBIDAS	Quantidade (ml)	Valor Energético (kcal)	KJ	CHO (g)	PTN (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras Trans (g)	Fibras (g)	Sódio (mg)
Lemonade Natural de Morango	1 porção 500ml	131	997	33,9	0,5	0,1	0	0	0,7	3,9
	%VD (*)	7		11	1	0	0	(**)	3	0
Lemonade Natural de Morango Diet	1 porção 500ml	17	71	4,4	0,4	0,1	0	0	0	0
	%VD (*)	1		1	1	0	0	(**)	0	0
Suco Natural de Laranja	1 porção 500ml	116	485	27	2,5	0,4	0	0	0	0
	%VD (*)	6		9	3	1	0	(**)	0	0
Taça de Vinho Tinto	1 porção 150ml	144	605	0,3	0,2	0	0	0	0	0
	%VD (*)	7		0	0	0	0	(**)	0	0
Chopp Amstel 300ml	1 porção 300ml	114	479	29	0	0	0	0	0	0
	%VD (*)	6		10	0	0	0	(**)	0	0
Chopp Amstel 500ml	1 porção 500ml	190	798	48	0	0	0	0	0	0
	%VD (*)	10		16	0	0	0	(**)	0	0

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido

Tabela Nutricional

BEBIDAS	Quantidade (ml)	Valor Energético (kcal)	KJ	CHO (g)	PTN (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras Trans (g)	Fibras (g)	Sódio (mg)
Cerveja Heineken Long Neck	1 porção 330ml	139	582	11	0	0	0	0	0	0
	%VD (*)	7		4	0	0	0	(**)	0	0
Coca Cola	1 porção 350ml	149	625	37	0	0	0	0	0	18
	%VD (*)	7		12	0	0	0	(**)	0	1
Coca Cola Zero	1 porção 350ml	0	0	0	0	0	0	0	0	49
	%VD (*)	0		0	0	0	0	(**)	0	2
Fanta Guaraná Lata	1 porção 350ml	145	610	37	0	0	0	0	0	26
	%VD (*)	7		12	0	0	0	(**)	0	1
Fanta Guaraná Zero Lata	1 porção 350ml	0	0	0	0	0	0	0	0	57
	%VD (*)	0		0	0	0	0	(**)	0	2
Fanta Laranja Lata	1 porção 350ml	109	456	26	0	0	0	0	0	110
	%VD (*)	5		9	0	0	0	(**)	0	5

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
 (**) VD não estabelecido

Tabela Nutricional

BEBIDAS	Quantidade (ml)	Valor Energético (kcal)	KJ	CHO (g)	PTN (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras Trans (g)	Fibras (g)	Sódio (mg)
Fanta Laranja Zero Lata	1 porção 350ml	8	34	1,5	0	0	0	0	0	135
	%VD (*)	0		1	0	0	0	(**)	0	6
Sprite (Sem Açúcares)	1 porção 350ml	0	0	0	0	0	0	0	0	67
	%VD (*)	0		0	0	0	0	(**)	0	3
Schweppes Água Tônica Lata	1 porção 350ml	130	544	32	0	0	0	0	0	21
	%VD (*)	6		11	0	0	0	(**)	0	1
Schweppes Citrus Lata	1 porção 350ml	12	51	2	0	0	0	0	0	88
	%VD (*)	1		1	0	0	0	(**)	0	4

Os pesos dos produtos, podem oscilar em seu preparo, afetando para mais ou para menos, os valores nutricionais informados na tabela.

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido